

# WIELKI DZIEŃ SPINNING W TOP FITNESS

19.III.2011

Zapraszamy wszystkich chętnych na zajęcia SPINNING!

Darmowe wejścia! Sprawdź nas!

10.00 -11.00 Agnieszka Pierzchała

11.30 -12.30 Mateusz Górski

13.30 -14.30 Aleksandra Gryglewicz

Lekcja oraz warsztaty z MASTEREM!

15.00 - 16.30 Iwona Stanek

Master Instruktor

Odkrywamy fundamenty Spinning:  
historie, filozofie, coś o Johnym G.

koszt: 30 zł /os

16.30 -18.00 Warsztaty: "100% frekwencji na  
Twoich zajęciach? Narzędzia dla Trenera"

koszt: 30 zł/ os

jazda + warsztaty = 50zł/os

Zapisy na zajęcia i warsztaty w recepcji klubu lub telefonicznie.

SPINNING



Top Fitness

ul. Magazynowa 7  
33-300 Nowy Sącz  
tel: +48 (018) 442-60-41  
e-mail: info@topfitness.pl  
konto: 68 1140 2017 0000 4102 0791 1474